

Меню на 29.01.2024г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	15,66	200/10	212
Кофейный напиток с молоком	5,73	200	103
Батон	3,90	60	159
Итого	52,94		676,00
Завтрак 2			
Йогурт фруктовый	35,46	180	170
Печенье сахарное	9,60	100	420
Чай с сахаром, с лимоном	2,70	200/10	65
Итого	47,76		655
Обед			
Яблоки свежие	5,38	100	78
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	23,74	250/40	255
Биточки натурально рубленные из мякоти птицы	31,11	60	285
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	10,47	160	220
Напиток из сухофруктов	2,51	200	140
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	77,35		1 206,00
Ужин-1			
Салат из свежей капусты	3,34	100	90
Рыба запеченая с овощам (минтай)	19,04	75/50	185
Макаронны отварные	7,07	200	284
Чай с сахаром	1,16	200	58
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
	33,07		761
Ужин- 2			
Котлы кумеч	11,69	100	303
Сок фруктовый	6,90	200	100
	18,59		403
Всего	229,71		3 701,00

Директор

Зав.столовой